

Die Inhalte, Angaben und Informationen dieser Broschüre sind nur für die Nutzer innerhalb des Gebietes der Bundesrepublik Deutschland bestimmt. Sofern sie Informationen zu oder im Zusammenhang mit Gesundheitszuständen, Krankheitsbildern, medizinischen Fragen oder Therapiemöglichkeiten enthalten, ersetzen sie nicht die Empfehlungen oder Anweisungen eines Arztes oder anderer Angehöriger der Heilberufe. Die Inhalte dieser Broschüre sind nicht zur Diagnose oder Behandlung eines gesundheitlichen oder medizinischen Problems oder einer Erkrankung bestimmt. Darüber hinaus erheben sie keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit. Mit Aushändigung und /oder Benutzung dieser Broschüre kommt keinerlei Vertragsverhältnis zustande, insbesondere kein Rats- und Auskunftsvertrag zwischen Ihnen, den Autoren der Broschüre und /oder der Celgene GmbH. Insofern bestehen auch keinerlei vertragliche oder vertragsähnliche Ansprüche.

Illustration: Domna Delliou



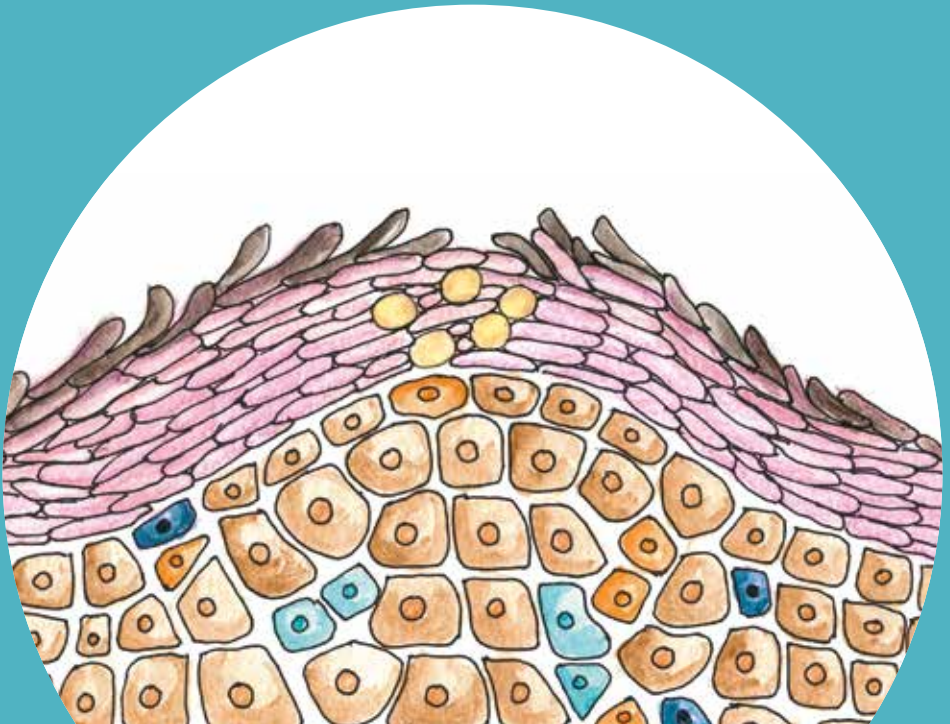
Celgene GmbH  
Joseph-Wild-Straße 20  
81829 München

[www.celgene.de](http://www.celgene.de)  
[info@celgene.de](mailto:info@celgene.de)

Telefon: 089 / 45 15 19 - 010  
Telefax: 089 / 45 15 19 - 019

# Wörterbuch

Ein Wegweiser durch die medizinische Fachsprache  
bei Psoriasis und Psoriasis-Arthritis





# Vorwort



**Liebe Leserin, lieber Leser,**

bei der Dermatologie handelt es sich um ein vielschichtiges Fachgebiet, bei der Schuppenflechte (Psoriasis) um eine komplizierte Erkrankung. Für Ärztinnen und Ärzte ist es nicht immer einfach, Patienten die diffizilen Zusammenhänge in der zur Verfügung stehenden, knapp bemessenen Zeit verständlich und durchschaubar zu machen. Der Gedanke, es könnte hilfreich für Sie sein, wenn Sie die Möglichkeit hätten, sich mittels einer Handreichung auf Arztgespräche vorzubereiten, hat uns zu vorliegender Broschüre veranlasst.

Unser Anliegen ist es, Sie durch die Fachsprache der Dermatologie – speziell durch die Terminologie der Psoriasis – zu führen. Damit wollen wir Ihnen die Kommunikation mit den Ärztinnen und Ärzten erleichtern und Sie selbst besser verstehen lassen, was mit Ihnen und Ihrem Körper geschieht.

Im ersten Teil unserer Informationsschrift stellen wir die relevanten Fachbegriffe zusammen und erklären sie. Der zweite Teil ergänzt den ersten durch ein Stichwortverzeichnis. Wir haben bestmöglich recherchiert, ausgewählt und zusammengefasst, weisen aber dennoch darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit besteht. Sollten Sie der Meinung sein, der eine oder andere Terminus könnte noch hinzugefügt werden, schreiben Sie uns.

Nun hoffen wir, diese Publikation ermutigt sie, Arztgespräche aktiv mitzugestalten, Ihre Erkrankung besser einzuordnen, sie vielleicht – individuell und persönlich – ein wenig beherrschbarer zu machen. Auf Ihrem Weg durch die Krankheit wünschen wir Ihnen alles Gute.

Markus Neumann, Birgit C. Wagner, Stefanie Hornung

Die Autoren bedanken sich bei Herrn Dr. med. Christoph Liebich, München, für das medizinische Review.



### **abnormal**

Von der Norm abweichend

### **Abstoß(ungs)reaktion**

Der menschliche Körper, der zwischen fremd und eigen unterscheiden kann, stößt fremdes Gewebe (→ Transplantation) oft ab.

### **Abszess**

Abgekapselte Eiteransammlung

### **Abwehrschwäche**

→ Immunschwäche

### **Abwehrsystem**

→ Immunsystem

### **Acitretin**

Arzneistoff aus der Gruppe der → Retinoide; wird zur → systemischen Therapie der Psoriasis eingesetzt

### **Adalimumab**

Arzneistoff aus der Gruppe der → Biologika; ein → TNF-alpha-Inhibitor

### **ADF**

Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Forschung

### **adjuvant**

Therapieansatz, der eine Heilung zum Ziel hat

### **Afterjucken**

Juckreiz oder unangenehmes Empfinden im Bereich des → Anus

### **aktiviert**

In Gang gesetzt

### **akut**

Plötzlich eintretend und gegenwärtig

### **Alefacept**

Arzneimittel aus der Gruppe der → Biologika; Wirkung richtet sich spezifisch auf eine Untergruppe der → T-Zellen, die an der Entstehung der Psoriasis beteiligt sind

### **Allergene**

Stoffe bzw. Substanzen, die allergische Reaktionen wie z. B. Hauterkrankungen auslösen können

### **Allergie**

Überempfindlichkeit gegenüber bestimmten Stoffen

### **Allergologie**

Auf Allergie-Erkrankungen spezialisiertes Fachgebiet der Medizin

### **Allgemeintherapie**

Therapie, die im Hinblick auf den Gesamtzustand des Patienten allgemein heilungsfördernd ausgerichtet ist (im Gegensatz zur → spezifischen Therapie)

**ambulant**

Nicht an eine Krankenhausaufnahme gebunden; nicht stationär in einer Arztpraxis

**Analekzem**

Hautausschlag im Bereich des → Anus

**Analogpräparat**

Medikament mit einem Inhaltsstoff, dessen therapeutische Wirkung sich kaum oder gar nicht von einem zuvor eingeführten Arzneistoff unterscheidet

**Anamnese**

Geschichte einer Erkrankung

**Anaphylaxie**

Schwerste Ausprägung einer allergischen Reaktion; ist u. U. lebensbedrohlich

**Anatomie**

Lehre vom Aufbau des Körpers

**animales Nervensystem**

Teil des Nervensystems, der mit der Umwelt kommuniziert; Reize werden dort aufgenommen und Reaktionen eingeleitet; verantwortlich für die Steuerung willentlicher und bewusster Abläufe

**ankylosierende Spondylitis**

Erkrankung aus dem rheumatischen Formenkreis, bei der die Wirbelsäule, periphere Gelenke, Sehnen, die Augen und in seltenen Fällen auch innere Organe betroffen sind

**Antagonist**

Substanz, die die Wirkung einer anderen Substanz hemmt oder aufhebt; Gegenspieler

**Antibiotikum (Mehrzahl: Antibiotika)**

Arzneimittel zur Bekämpfung bakterieller → Infektionen

**Antigen**

Struktur, z. B. auf Zelloberflächen, die eine → Immunreaktion hervorrufen kann

**Antikörper**

→ Eiweiße, → Immunglobuline, die von bestimmten weißen Blutzellen (Plasmazellen) gebildet werden und die bestimmte → Antigene erkennen und binden können; Antikörper sind wichtige Bestandteile der menschlichen → Immunabwehr.

**Antiphlogistikum****(Mehrzahl: Antiphlogistika)**

Medikament, das Entzündungsprozesse hemmt

**antiproliferative Wirkung**

Die Zellteilung hemmende Wirkung

**Antirheumatikum**

Arzneimittel gegen rheumatische Erkrankungen

**Anus**

Ausgang am Ende des Darms

### **Aphthen**

Kleine, schmerzhafte Schleimhautschädigungen, die sich an den Innenseiten der Wangen oder Lippen, auf der Zunge und in selteneren Fällen auch im Gaumen und Rachen bilden

### **arterielle Hypertonie**

Bluthochdruck

### **Arthritis**

Gelenkentzündung

### **asymptomatisch**

Ohne Krankheitszeichen; frei von  
→ Symptomen

### **Ätiopathogenese**

Gesamtheit aller Einflussfaktoren auf die Entstehung einer Erkrankung

### **Atopie**

Neigung zu allergischen Reaktionen  
(→ Allergie)

### **atopisches Ekzem**

→ Neurodermitis

### **Atrophie**

Rückgang, Schwund von Organen, Geweben oder Zellen; Dünnerwerden der Haut

### **Ausschlag**

Krankhafte Veränderung der Haut, die durch Rötungen, Bläschen und/oder Schuppen gekennzeichnet ist

### **Ausschleichen**

Schrittweise Verringerung einer medikamentösen Behandlung mit dem Ziel, diese zu beenden; z. B. bei Kortisonpräparaten

### **Autoimmunerkrankung (AID)**

Erkrankung, bei der das Immunsystem körpereigenes Gewebe angreift

### **Autoimmunreaktion**

Angriff des → Immunsystems auf körpereigenes Gewebe

### **autolog**

Vom Patienten selbst stammend

### **autonomes Nervensystem (ANS)**

→ vegetatives Nervensystem

# B

## Balneo-Phototherapie

Bade-Lichttherapie; Therapieform, bei der während des Badens (meist in Meersalz) gleichzeitig bestrahlt wird (Verbesserung der Hautstruktur und UV-Strahlung dringt besser ein)

## Balneotherapie

Therapeutische Anwendung von Bädern, die Wirkstoffe enthalten

## Basebäder

Bäder mit einem Wasser-pH-Wert von über 7

## Basistherapie

Langfristig angelegte Therapieform bei Autoimmunerkrankungen, die die Fehlfunktion des Immunsystems reguliert

## Bindegewebe

Zellgewebe, das zu den Grundgeweben zählt und den Raum um die Organe und Muskeln herum ausfüllt; es gibt verschiedenartiges Bindegewebe.

## Biologics

→ Biologika

## Biologika (engl. Biologics)

Biotechnologisch hergestellte Medikamente, z. B. → monoklonale Antikörper, die gezielt auf das Immunsystem einwirken und Entzündungen hemmen

## biologische Therapie

Therapie mit → Biologika

## Biopsie

Entnahme und Analyse von Körpergewebe

## Biotechnologie

Technologie, die auf der Erforschung und Nutzbarmachung biologischer Prozesse beruht

## Blut

Macht ca. ein Zwölftel des Körpergewichts eines Erwachsenen aus und setzt sich zusammen aus Blutplasma (flüssiger Teil des Blutes), roten Blutzellen (Erythrozyten), weißen Blutzellen (Leukozyten) und Blutplättchen (Thrombozyten); Blut versorgt den Körper mit Sauerstoff aus der Lunge, befördert Nährstoffe, Botenstoffe und andere chemische Stoffe in die Zellen und transportiert Zellabfall zu den Ausscheidungsorganen.

## Blutbild

Großes oder kleines Blutbild; Blutuntersuchung im Labor, bei der verschiedene Werte ermittelt und Zellen gezählt werden



### **blutiger Tau**

Kleine punktförmige Blutungen nach Ablösung des → letzten Häutchens; Diagnosemerkmal für Psoriasis

### **Blutplasma**

Flüssiger Bestandteil des Blutes

### **Blutzellen**

Zu den Blutzellen zählen die roten Blutzellen (Erythrozyten), die Blutplättchen (Thrombozyten) und die weißen Blutzellen (Leukozyten). Von den Leukozyten gibt es mehrere Untergruppen. Diese drei Arten der Blutzellen machen ca. 50% des Blutvolumens aus.

### **B-Lymphozyten**

Gruppe von → Lymphozyten, die eine wichtige Rolle bei der Immunabwehr spielen

### **Body Surface Area**

→ BSA; Körperoberfläche

### **Botenstoffe**

Chemische Stoffe, die innerhalb des Körpers Signale weiterleiten und so die Koordination von Funktionsabläufen ermöglichen, z. B. Hormone

### **BSA (Body Surface Area)**

Körperoberfläche; Methode zur Einschätzung des Schweregrades der Psoriasis mittels einer Prozentangabe über die erkrankte Körperoberfläche

### **BVDD**

Bundesverband der Deutschen Dermatologen



### **Calcineurin-Inhibitoren**

Wirkstoffe, die das → Enzym Calcineurin hemmen, das an der Entstehung von Entzündungen beteiligt ist

### **chronisch**

Lange fortdauernd

### **Ciclosporin**

Ein → Calcineurin-Inhibitor

### **Colitis ulcerosa**

Chronische entzündliche Erkrankung des Dickdarms; verursacht Geschwüre in der inneren Dickdarmschleimhaut

### **Compliance**

Bereitschaft des Patienten, mit dem Arzt zusammenzuarbeiten und seine Therapie zuverlässig durchzuführen

### **Corium**

→ Dermis

### **Cortison**

→ Kortison; → Glukokortikoide

### **CR (engl: complete remission)**

Vollständige → Remission

**Cyclosporin A**

→ Ciclosporin

**Cytokine**

→ Zytokine

**Daktylitis**

Entzündung von Fingern oder Zehen

**dendritische Zellen**

Zellen des Immunsystems, die an der  
→ spezifischen Immunantwort beteiligt sind

**Depression**

Krankheit der → Psyche, die mit Nieder-  
geschlagenheit und häufig auch Angst  
einhergeht

**Derma**

Haut: → Dermatologie

**Dermatitis**

Entzündliche Erkrankung der Haut

**Dermatologe/Dermatologin**

Facharzt für Hauterkrankungen; Hautarzt

**Dermatologie**

Medizinisches Fachgebiet, das sich mit  
Erkrankungen der Haut befasst

**Dermis**

Lederhaut; befindet sich zwischen Ober-  
und Unterhaut

**Desquamation**

Abshuppung an der Oberfläche der Haut

**Diabetes Typ II**

Form der Erkrankung Diabetes mellitus  
(„Zuckerkrankheit“); Psoriasis kann das  
Risiko zur Entstehung dieser Krankheit  
erhöhen.

**Diagnose**

Feststellung einer Krankheit

**Diagnostik**

Sammelbegriff für verschiedene diagnos-  
tische Verfahren

**Disposition**

Veranlagung

**Dithranol**

Teerähnlicher Arzneistoff zur äußerlichen  
Behandlung der Psoriasis; wirkt entzün-  
dungshemmend und → antiproliferativ

**DNS (Desoxyribonukleinsäure)**

Erbmaterial; Träger der Erbinformation/  
Gene

**DPB**

Deutscher Psoriasis Bund e. V.



## Effloreszenzen

Krankhafte Veränderungen der Haut

## Eiweiße

Proteine; ihre Bausteine, die Aminosäuren, haben im Körper verschiedene Aufgaben, z. B. als → Antikörper, → Enzyme oder → Hormone. Einige Aminosäuren kann der Körper selbst herstellen, andere müssen mit der Nahrung aufgenommen werden.

## Ekzem

Entzündung der Haut = Dermatitis

## Endothelzellen

Zellen des Endothels, d. h. der Innenwand von Lymph- und Blutgefäßen

## Enthesen

Stellen, an denen Sehnen, Bänder oder Gelenkkapseln am Knochen ansetzen

## Enthesitiden

Mehrzahl von → Enthesitis

## Enthesitis

Entzündung im Bereich der → Enthesen

## Entität

Eigenständiges Krankheitsbild

## Entzündung

Abwehrreaktion des Körpers auf einen ungewollten Reiz (z. B. Erwärmung, Rötung, Schwellung und Schmerz); eine Entzündung kann im Körper fast überall auftreten und einen leichten oder schweren Verlauf haben.

## Entzündungshemmer

→ Antiphlogistikum

## Entzündungsmarker

Blut- und Urinwerte, die auf Entzündungen im Körper hinweisen

## Entzündungszellen

Zellen des Immunsystems, die bei Entzündungen vermehrt auftreten, z. B. Lymphozyten, Makrophagen, Plasmazellen usw.

## Enzyme

In Zellen gebildete Eiweiße, welche den Ablauf zahlreicher biochemischer Vorgänge im Organismus beschleunigen

## Epidermis

Oberhaut

## Erbgut

DNS; manchmal liegt diese nicht als langer Faden, sondern aufgewickelt in Form einzelner Chromosomen vor. Auf der DNS liegen die Gene.

### **Erbkrankheit**

Krankheit, die durch Mutation des Erbguts entsteht

### **Erhaltungstherapie**

Therapie, die im Anschluss an eine erfolgreiche Erstbehandlung langfristig eingesetzt wird, um Rückfälle zu vermeiden

### **Erythem**

Durch verstärkte Durchblutung hervorgerufene Rötung der Haut

### **Erythrodermie (engl. Erythroderma)**

Rötung, Schuppung und Entzündung der Haut am ganzen Körper

### **erythrosquamöse Plaques**

Silbrig schuppende → Plaques auf geröteter Haut

### **Erythrozyten**

Rote Blutzellen; holen den Sauerstoff von der Lunge ab und transportieren ihn zu den Zellen; der rote Farbstoff (Hämoglobin) der roten Blutzellen verbindet sich mit dem Sauerstoff.

### **Etanercept**

Arzneimittel aus der Gruppe der → Biologika; → TNF-alpha-Inhibitor

### **Evidenz**

Ein durch Daten und Erfahrungen hinreichend gestützter Nachweis eines Sachverhalts oder einer Aussage

### **Exanthem**

→ Ausschlag; Hautausschlag

### **Excimer Laser**

Laser mit spezifischer Wellenlänge, auf die die Psoriasis gut anspricht

### **Extremitäten**

Gliedmaßen (Arme und Beine)



### **Felderhaut**

Behaarter und größter Teil der Hautoberfläche (ca. 96 %), der durch feine Rillen in Felder unterteilt ist; die restlichen 4 % sind → Leistenhaut.

### **Fibrin**

Eiweißstoff im Blut, der an der Blutgerinnung beteiligt ist; „Blutklebstoff“

### **fibrinöse Entzündung**

Entzündung, bei der massiv fibrinreiche Flüssigkeit gebildet wird; dies kann zu Funktionsstörungen im Gewebe führen.

### **Fibroblasten**

Wichtige Zellen des Bindegewebes

## Fischschuppenkrankheit

→ Ichthyosis

## Fumarsäure

Organisch-chemische Substanz aus dem Bereich der Säuren; wird zur Herstellung von Arzneistoffen eingesetzt

## Fumarsäureester (FSE)

→ immunsuppressive Substanzen, die bei schweren Formen der Psoriasis eingesetzt werden



## Gelenkdeformation

Verformung eines Gelenks

## Gelenkinnenhaut

Schleimhaut, die Gelenke, Sehnenscheiden und Schleimbeutel auskleidet und Gelenkflüssigkeit produziert

## Gelenksymptome

Symptome, die die Gelenke betreffen, wie z. B. Schwellung, Rötung und Schmerz

## Gen

Teil des Erbmaterials (→ DNS), der bestimmte Merkmale vererbt

## generalisierte Entzündung

Entzündung, die den gesamten Organismus betrifft

## Genetik

Vererbungslehre

## genetische Faktoren

Einflüsse, die im Erbgut begründet sind

## Glukokortikoide

Hormone der Nebennierenrinde, die → immunsuppressiv, entzündungshemmend und → antiproliferativ wirken, z. B. Kortison

## Glukokortikosteroide

→ Glukokortikoide

## Golimumab

Arzneimittel aus der Gruppe der → Biologika; ein → TNF-alpha-Inhibitor



### Harnstoff

Hauptabbauprodukt des Eiweißstoffwechsels; wird als Arzneistoff bei Psoriasis eingesetzt (→ Harnstoffsalbe)

### Harnstoffsalbe

Salbe mit einer Beimischung von Harnstoff; wirkt gegen die Verhornung der Haut und unterstützt die Bindung von Feuchtigkeit

### Hautflora

Gesamtheit der Mikroorganismen, die typischerweise die Haut besiedeln

### Hautsymptome

Symptome, die die Haut betreffen, wie z. B. Juckreiz und Ausschlag

### Hautzellen

In der Haut vorkommende Zellen, z. B. → Hornzellen, → Melanozyten und → Langerhans-Zellen

### Histamin

Gewebshormon; Botenstoff, der bei Entzündungsreaktionen eine wichtige Rolle spielt

### Histologie

Medizinisches Teilgebiet, das sich mit der Analyse von biologischen Gewebe befasst; mikroskopische Untersuchung von Gewebeproben

### HLA

→ Humane Leukozyten-Antigene

### HLA-B27 (Humanes Leukozyten-Antigen am Genort B)

Eiweiß, das sich auf der Oberfläche von Körperzellen befindet und eine wichtige Rolle bei der Immunabwehr spielt; sein Vorhandensein weist auf ein erhöhtes Risiko für bestimmte Erkrankungen hin.

### Hormone

Botenstoffe des Körpers

### Hornsubstanz (Horn)

Harte Substanz aus verhornten, abgestorbenen Zellen, wie sie sich bei Finger- und Zehennägeln findet

### Hornzellen

Abgestorbene → Keratinozyten in der Oberhaut

### HRQOL (Health Related Quality of Life)

Gesundheitsbezogene Lebensqualität

### Humane Leukozyten-Antigene (HLA)

Eiweiße, die sich auf der Oberfläche von Körperzellen befinden und eine wichtige Rolle bei der → Immunabwehr spielen

### Humanisieren

Biotechnologisches Verfahren zur Herstellung von Antikörpern, die sowohl aus tierischen als auch menschlichen (humanen) Eiweißen bestehen und daher nach Übertragung auf den Menschen weniger Abwehrreaktionen auslösen als bei Verwendung rein tierischer Eiweiße

### Hyperlipidämie

Erhöhter Fettanteil im Blut

### Hyperparakeratose

Kombination von Hyperkeratose und Parakeratose, d. h. gleichzeitiges Auftreten von vermehrter und gestörter Verhornung

### Hyperurikämie

Erhöhung des Harnsäurespiegels im Blut

### Hyposensibilisierung

Verfahren zur schrittweisen Gewöhnung des Immunsystems an einen allergieauslösenden Stoff; dieser wird zunächst in geringen Dosen verabreicht, die dann allmählich gesteigert werden.

### Ichthyosis/Ichthyose

Überbegriff für verschiedene Verhornungsstörungen der Haut

### idiopathisch

Ohne erkennbare Ursache

### IFPA (International Federation of Psoriasis Associations)

Organisation, die aus dem Zusammenschluss von Psoriasis-Vereinigungen aus aller Welt besteht

### Ig

Immunglobulin; → Antikörper

### IgA

Bestimmte Art von → Antikörpern; viel in den Körpersekreten enthalten; sie setzen Krankheitserreger außer Gefecht, wenn diese in den Körper eindringen wollen.

### IgD

Bestimmte Art von → Antikörpern im → Blutplasma

### **IgE**

Bestimmte Art von → Antikörpern, die in geringer Menge im → Blutplasma vorhanden sind und allergische Reaktionen auslösen können

### **IgG**

Wichtigste Gruppe der → Antikörper, die bei einem Erreger-Angriff gebildet werden; Spätphase der Abwehr, für lebenslange Immunität verantwortlich

### **IgM**

Bestimmte Art von → Antikörpern im Blut

### **IL**

→ Interleukin

### **Immunabwehr**

→ Immunantwort

### **Immunantwort**

Reaktion des Körpers auf körperfremde Stoffe; die unspezifische Immunantwort wehrt Bakterien und Viren ab, baut manchmal aber auch körpereigene Stoffe ab. Sie setzt sich zusammen aus Eiweißen und Signalstoffen, aggressiven Verbindungen, „Fresszellen“ und → neutrophilen Granulozyten. Die spezifische Immunantwort besteht aus → Makrophagen, → Antikörpern und verschiedenen Typen von Lymphozyten und hat zur Aufgabe, Antikörper zu Fremdstoffen zu bilden, die wie Schlüssel und Schloss zusammenpassen. Die → Antigene werden gebunden und von „Fresszellen“ entsorgt. Die B-Lymphozyten produzieren auch Gedächtniszellen.

### **Immunerkrankung**

→ Autoimmunerkrankung

### **Immunglobulin**

→ Antikörper

### **Immunkompetenz**

Fähigkeit bestimmter Zellen des Immunsystems, körperfremde Stoffe zu erkennen und unschädlich zu machen

### **Immunmodulation**

Beeinflussung der → Immunantwort des Körpers; Sofortphase der Abwehr

### **immunmodulatorisch**

Die → Immunantwort des Körpers beeinflussend

### **immunmodulierende Medikamente**

Arzneimittel, die das Immunsystem beeinflussen

### **Immunologie**

Wissenschaft vom Immunsystem und dessen Funktionsabläufen bei der Abwehr körperfremder Substanzen

### **immunologische Reaktion**

→ Immunantwort, Immunreaktion

### **Immunreaktion**

→ Immunantwort



### **Immunschwäche**

Das Immunsystem kann nicht mehr angemessen auf Erreger reagieren; mögliche Gründe hierfür sind schädliche Umwelteinflüsse (z. B. Stress, ungesunde Ernährung, chronische Krankheiten, Infektionen u. v. a.) und in seltenen Fällen auch erblich bedingte Ursachen.

### **Immunsuppression**

Unterdrückung des Immunsystems

### **immunsuppressiv**

Das Immunsystem unterdrückend

### **Immunsuppressivum**

#### **(Mehrzahl: Immunsuppressiva)**

Medikament, das das Immunsystem unterdrückt

### **Immunsystem**

Abwehrsystem des Körpers, das der Beseitigung von Krankheitserregern u. a. körperfremden Substanzen dient

### **Immuntherapie**

Therapie, die das Immunsystem beeinflusst

### **Immunzellen**

→ Entzündungszellen

### **Indikation**

Grundlage dafür, dass eine bestimmte diagnostische oder therapeutische Maßnahme angezeigt ist

### **Induktionstherapie**

Einführende, erste Therapiephase

### **Infektion**

Durch kleinste Organismen wie Bakterien, Viren usw. hervorgerufene Krankheit mit unterschiedlich gefährlichem Verlauf

### **Infektionsabwehr**

→ Immunantwort

### **Infiltration**

Eindringen fremder Substanzen (z. B. Mikroorganismen wie Bakterien, Viren) in organisches Gewebe

### **Inflammation**

Entzündung

### **inflammatorische Zytokine**

→ Zytokine, die Entzündungen hemmen oder fördern

### **Infliximab**

Arzneimittel aus der Gruppe der → Biologika; → TNF-alpha-Inhibitor

### **Injektion**

Verabreichung einer Substanz mittels einer Spritze

### **Interleukine**

Entzündungsvermittelnde Botenstoffe;  
→ Zytokine

### **intertriginös**

Ausdruck für Körperbereiche, an denen nebeneinander liegende Hautflächen häufig miteinander in Kontakt kommen, z. B. Achselhöhlen, Gesäß

### **intertriginöse Psoriasis**

→ inverse Psoriasis

### **intravenös**

Innerhalb einer Vene oder in eine Vene hinein; Medikament wird in eine Vene gespritzt; Abkürzung i. v.

### **intrazelluläre Botenstoffe**

Botenstoffe, die Signale ins Zellinnere und innerhalb der Zelle weiterleiten

### **inverse Psoriasis**

Psoriasis, die an → intertriginösen Körperzonen auftritt: Achseln, Leistengegend, Unterbrustbereich bei Frauen, Genitalien, Gesäß

### **ISA247**

Arzneistoff aus der Gruppe der  
→ Calcineurin-Inhibitoren

### **isomorpher Reizeffekt**

→ Köbner-Phänomen



### **Juckreiz**

Missempfindung der Haut; Reizung, die das Bedürfnis zu kratzen auslöst



### **Kangalfische**

10–14 cm große Karpfenfische, die bei Kontakt mit menschlicher Haut kranke Hautstellen abknabbern; sie verdanken ihren Namen der türkischen Region Kangal, aus der sie ursprünglich stammen.

### **Kapillare (Mehrzahl: Kapillaren)**

Sehr feines röhrenförmiges Körpergefäß, in dem z. B. Blut und Lymphe transportiert werden

### **kardiovaskuläres Risiko**

Risiko für eine Erkrankung, die das Herz und/oder das Gefäßsystem betrifft

### **Keratinozyten**

Keratin (Hornstoff) produzierende Hautzellen, die über 90 % der Oberhaut ausmachen; bei Psoriasis kommt es zu beschleunigtem Wachstum und einem gestörten Verhornungsvorgang dieser Zellen.

### **Keratolytikum**

Hornlösende Wirksubstanz

### **keratolytisch**

Hornlösend

### **Kerzenphänomen**

Die vom Psoriasisherd abfallenden Schuppen sind plättchenförmig und ähneln den Wachsplättchen, die beim Abschaben einer Kerze entstehen.

### **Killerzellen**

→ natürliche Killerzellen

### **Klimatherapie**

Nutzung klimatischer Umwelteinflüsse zu therapeutischen Zwecken; z. B. salzhaltige Meeresluft mit Sonnenlicht

### **klinisch**

Den Krankheitsverlauf betreffend

### **Knötchenflechte**

→ Lichen ruber planus

### **Köbner-Phänomen**

Bei diesem Phänomen entstehen durch mechanische, chemische oder thermische Reizung einer zuvor nicht befallenen Hautstelle Hautveränderungen, die denen einer bestimmten Krankheit gleichen.

### **Kollagen**

Eiweißstoff, der in Bindegewebe, Knochen und Knorpeln vorkommt

### **Kombinationstherapie**

Bei der Kombinationstherapie werden mehrere Arzneimittel oder Therapiemethoden miteinander kombiniert.

### **Komorbiditäten**

Zusammen mit einer Grunderkrankung auftretende Begleiterkrankungen

### **Komplementsystem**

Teil des → Immunsystems; unterstützt die → unspezifische Immunabwehr

### **Königsbeck-Barber**

Form der → Psoriasis pustulosa

### **konsekutiv**

Nachfolgend

### **Kontaktexzem**

Entzündliche Hautveränderung, die an der Stelle des Kontaktes mit einer allergieauslösenden Substanz entsteht

### **Kontraindikation**

Gegenanzeige; Grundlage dafür, dass eine bestimmte diagnostische oder therapeutische Maßnahme nicht zur Anwendung kommen sollte

### **konventionelle Therapie**

Herkömmliche Therapie

### **Korneozyten**

→ Hornzellen

### **Kortikoide**

→ Kortikosteroide

### **Kortikosteroide**

Hormone der Nebennierenrinde sowie chemisch vergleichbare künstlich hergestellte Stoffe, z. B. → Glukokortikoide

### **Kortison**

In der Nebenniere produziertes Hormon aus der Gruppe der → Glukokortikoide; Arzneistoff zur Behandlung der Psoriasis und rheumatischer Erkrankungen

### **Krätze**

Durch Krätzmilben verursachte Hauterkrankung mit starkem Juckreiz und geröteter, entzündeter Haut

### **Krebs**

Oberbegriff für Erkrankungen, bei denen manche Zellen die Fähigkeit verloren haben, ihre Teilung zu kontrollieren

### **Krümelnägel**

Finger- oder Zehennägel, die krümelig zerfallen

### **kurativ**

Auf Heilung angelegt

### **kutan**

Die Haut betreffend

### **kutane Symptome**

Symptome, die die Haut betreffen



### **Lamellenkörperchen**

→ Rezeptoren der Haut, die der Empfindung von Druck- und Vibrationsreizen dienen

### **Langerhans-Zellen**

Art → dendritischer Zellen, die bestimmte immunologische Reaktionen auslösen

### **Lasert (Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation)**

Gerät zur Erzeugung und Bündelung von Licht; kann therapeutisch eingesetzt werden

## Läsion

Verletzung, Veränderung, Störung oder Schädigung von Körpergewebe oder Körperfunktionen

## Latenzphase

Phase ohne Krankheitssymptome

## Lebenserwartung

Voraussichtliche Lebensdauer

## Lebensqualität

Persönlich empfundenes Wohlbefinden und Lebensfreude; abhängig von körperlicher und seelischer Gesundheit, der Erfüllung von Grundbedürfnissen sowie darüber hinausgehenden eigenen Wertvorstellungen

## Leber

Organ des menschlichen Körpers im rechten Oberbauch; wird wegen ihrer vielfältigen Aufgaben auch als Stoffwechsell-zentrale bezeichnet; sie besteht aus einem kleineren und einem größeren Lappen.

## Leflunomid

Arzneistoff aus der Gruppe der  
→ Immunsuppressiva

## Leistenhaut

Haarlose, fein gefurchte Haut an den Handflächen, den Innenseiten der Finger und den Fußsohlen; Teil der → Epidermis

## letztes Häutchen

Dünnes Häutchen, das nach Ablösen der letzten Schuppenschicht sichtbar wird; Diagnosemerkmal für Psoriasis

## Leukozyten

Weißer Blutzellen, die körperfremde Zellen (z. B. Viren oder Bakterien) abwehren; Klassifizierung in Granulozyten, Monozyten und Lymphozyten; eine erhöhte Anzahl von Leukozyten deutet auf eine Krankheit (Entzündung) hin.

## Lichen ruber planus

Chronische, entzündliche Hauterkrankung mit juckenden roten Knötchen

## lokal

Örtlich begrenzt

## lokale Entzündung

Eine Entzündung, die auf einen bestimmten Bereich des Körpers begrenzt ist

## Lokalthherapie

Anwendung von Arzneistoffen/Therapien an einem bestimmten, abgrenzbaren Bereich des Körpers

## Lupus erythematoses

Entzündliche → Autoimmunerkrankung, bei der die Rötung des Gesichtes an eine Schmetterlingsform erinnert; es gibt eine rein → kutane und eine → systemische Form.

## Lymphozyten

Untergruppe der weißen Blutkörperchen (→ Leukozyten); spielen eine wichtige Rolle bei der → Immunantwort



## Makrophagen

„Fresszellen“ des Immunsystems

## Mastzellen

Zur Gruppe der → Leukozyten gehörende Blutzellen, die eine wichtige Rolle im Immunsystem spielen, indem sie Botenstoffe wie z. B. → Histamin freisetzen

## medikamentös

Auf der Basis von Medikamenten

## Melanin

körpergener Farbstoff; Pigment

## Melanozyten

→ Melanin bildende Hautzellen

## Merkel-Zellen

→ Rezeptoren in der Haut, die Druck- und Vibrationsreize registrieren und das Tastempfinden vermitteln

## metabolisches Syndrom

Zusammentreffen verschiedener ungünstiger Faktoren wie erhöhte Blutzucker- und Blutfettwerte, Bluthochdruck und Fettleibigkeit im Bereich des Bauches

## metastatische Entzündung

Entzündung, die in weitere Organe/Gewebe vordringt und dort wieder Entzündungsherde verursacht

## Methotrexat (MTX)

Arzneistoff aus der Gruppe der → Zytostatika; wirkt entzündungshemmend und → antiproliferativ

## Me-too-Präparat

→ Analogpräparat

## Mikroabszesse

→ Abszesse von so geringer Größe, dass sie nur bei einer mikroskopischen Untersuchung erkennbar sind; bei manchen Erkrankungen weisen sie ein typisches Erscheinungsbild auf (z. B. Munro-Mikroabszess bei Psoriasis).

## Milz

Faustgroßes Körperorgan; links hinter dem Magen gelegen; die Milz nimmt wichtige Aufgaben bei der Bildung von Blutzellen wahr.

## monoklonale Antikörper

Biotechnologisch hergestellte Eiweißkörper, die therapeutisch wirksam sind; gehören zur Arzneimittelgruppe der → Biologika

## Monotherapie

Therapieform, bei der nur ein Arzneistoff oder eine Therapiemethode zur Anwendung kommt

**Morbus Bechterew**

→ ankylosierende Spondylitis

**Morbus Crohn**

Chronisch-entzündliche Erkrankung des Magen-Darm-Traktes

**Morbus**

Krankheit

**MTX**

Abkürzung für → Methotrexat

**multifaktorielle Erkrankung**

Erkrankung, die von vielen Faktoren (z. B. Erbanlagen, Umwelteinflüsse) abhängt

**Mutation**

Veränderung einer Erbanlage (Gen)

**Mykose**

Infektion, die durch Pilze verursacht wird



**Nagelbefall**

Befall der Finger- und Fußnägel durch die Erkrankung (z. B. → Krümelnägel, → Tüpfelnägel, weiße Nagelflecken)

**natürliche Killerzellen**

Zellen des Immunsystems; Untergruppe der → Lymphozyten; ihre Aufgabe ist es, körperfremde Zellen zu erkennen und abzutöten.

**Nebenwirkungen**

Schädliche Begleiterscheinungen in Folge von Medikamenteneinnahme und/oder anderen Therapien

**Nervensystem**

Im Nervensystem werden Informationen weitergeleitet und verarbeitet. Es wird untergliedert in das zentrale Nervensystem (Gehirn und Rückenmark) und das periphere Nervensystem (motorische und sensorische Nerven).

**Nesselsucht**

→ Urticaria

**Neurodermitis**

Chronisch-entzündliche Hauterkrankung, die durch trockene Haut und Juckreiz gekennzeichnet ist

**Neurotransmitter**

Biochemische Botenstoffe, die von Nervenzellen freigesetzt und von anderen Nervenzellen oder von Körperzellen aufgenommen werden; auf diese Weise werden Signale zwischen den Zellen weitergeleitet.

**neutrophile Granulozyten**

Art weißer Blutkörperchen

**Nieren**

Zwischen den unteren Rippen liegende paarweise Organe des Körpers; filtern Giftstoffe aus dem Blut heraus, die dann über den Urin ausgeschieden werden

**NK-Zellen**

→ natürliche Killerzellen

**Okklusiveneffekt**

Abdichtung oder Verschließen der Haut nach außen hin mit Hilfsmitteln wie Cremes oder Folien, so dass keine Feuchtigkeit mehr abgegeben werden kann; wird genutzt, um die Wirksamkeit eines zuvor aufgetragenen Wirkstoffes zu erhöhen

**Ölfleckenbildung**

Auf Finger- und Zehennägeln bilden sich gelbliche Flecken, die Ölflecken ähneln.

**Oligoarthritis**

Gelenkentzündung, bei der weniger als fünf Gelenke betroffen sind

**oral**

Über/durch den Mund

**OTC-Präparat (Over the Counter-Präparat)**

Nicht verschreibungspflichtiges Medikament





### **Panzytopenie**

Mangel an allen Arten von Blutkörperchen (→ Erythrozyten, → Leukozyten, → Thrombozyten)

### **Parapsoriasis**

Überbegriff für Hauterkrankungen, die eine Ähnlichkeit mit der Psoriasis aufweisen

### **partielle Remission (PR)**

Teilweiser Rückgang einer Erkrankung

### **PASI (Psoriasis Area and Severity Index)**

Methode zur Einschätzung des Schweregrades bei Psoriasis; Kriterien sind die Fläche der betroffenen Haut sowie das Ausmaß von Entzündung und erhöhter Zellteilung.

### **Paste**

Streichfestes Gemisch aus pulverisierten Stoffen und Fett

### **Pathogenese**

Entstehung und Entwicklung einer Erkrankung

### **Pathomechanismus**

Naturwissenschaftlich nachvollziehbarer Ablauf eines Prozesses, der zu einer Erkrankung führt

### **PGA (Physician's Global Assessment)**

6-Punkte-Skala zur Einschätzung des Schweregrades bei Psoriasis

### **Phänotyp**

Erscheinungsbild

### **Phase-III-Studie**

Prüfung der Wirksamkeit eines Arzneimittels unter optimal kontrollierten Bedingungen an mindestens hundert bis mehreren tausend Patienten; nach positivem Abschluss dieser Studie kann die Zulassung des Medikamentes beantragt werden.

### **Photochemotherapie**

Kombination aus UV-Licht- und Arzneimitteltherapie; → PUVA; Psoralen (P) macht UV-empfindlich

### **Phototherapie**

Therapie durch Bestrahlung mit UV-Licht

### **physisch**

Den Körper betreffend

### **Phytotherapie**

Behandlung mit pflanzlichen Wirkstoffen

### **Pigment**

→ Melanin

### **Pigmentierung**

Färbung der Haut durch den körpereigenen Farbstoff Melanin

### **Pimecrolimus**

Arzneistoff zur Behandlung von  
→ Neurodermitis

### **Plaque**

Deutlich abgegrenzter, über das Hautniveau erhabener Fleck auf der Haut

### **Plaque-Psoriasis**

→ Psoriasis vulgaris

### **Plazebo**

Placebo; Scheinmedikament ohne Wirkstoff

### **Polyarthritis**

Entzündung, die mehrere oder viele Gelenke betrifft

### **Prädilektionsstellen**

Körperstellen, an denen die Psoriasis bevorzugt auftritt (Ellbogen, Knie, behaarter Kopf)

### **Prävalenz**

Häufigkeit des Auftretens einer Erkrankung in einer bestimmten Bevölkerung, z. B. leiden etwa 2 % der Bevölkerung in Deutschland an Psoriasis vulgaris

### **Prognose**

Voraussichtlicher Verlauf einer Erkrankung, auch im Hinblick auf die verbleibende Lebenszeit

### **progredient**

Fortschreitend

### **Progression**

Fortschreiten einer Krankheit

### **Proliferation**

Wucherung von Gewebe durch vermehrtes Zellwachstum

### **Prophylaxe**

Vorbeugung

### **Protein**

Eiweißstoff

### **Provokationstest**

Art von Allergietest zum Nachweis der allergieauslösenden Substanz: Der Verdachtsstoff wird verabreicht, um eine allergische Reaktion auszulösen.

### **Pruritus**

Juckreiz

### **PsA**

Abkürzung für → Psoriasis-Arthritis

### **Pseudoallergie**

Unverträglichkeitsreaktion, die in ihren Symptomen zwar einer allergischen Reaktion ähnelt, tatsächlich aber keine ist

### **PSOAG**

Psoriasis Selbsthilfe Arbeitsgemeinschaft e. V.: Dachverband unabhängiger gemeinsütziger Selbsthilfegruppen für Menschen mit Schuppenflechte in Deutschland

**Psoralen**

Wirkstoff, der die Lichtempfindlichkeit der Haut steigert; → PUVA

**Psoriasis**

→ Schuppenflechte

**Psoriasis anularis**

Form der Psoriasis vulgaris; ringförmiges Erscheinungsbild

**Psoriasis arthropathica**

→ Psoriasis-Arthritis

**Psoriasis geographica**

Form der Psoriasis vulgaris; landkarten-ähnliches Erscheinungsbild

**Psoriasis guttata**

Form der Psoriasis vulgaris; tropfenartiges Erscheinungsbild

**Psoriasis gyrata**

Form der Psoriasis vulgaris; girlandenartiges Erscheinungsbild

**Psoriasis inversa**

→ inverse Psoriasis

**Psoriasis nummularis**

Form der Psoriasis vulgaris; Erscheinungsbild münzgroß

**Psoriasis punctata**

Form der Psoriasis vulgaris; punktförmiges Erscheinungsbild

**Psoriasis pustulosa**

Form der Psoriasis mit Pusteln und Bläschen

**Psoriasis pustulosa generalisata**

→ Typ Zumbusch

**Psoriasis vulgaris**

Häufigste Form der Psoriasis mit entzündlich geröteten, schuppenden → Plaques; kann mit Juckreiz einhergehen

**Psoriasis-Arthritis**

Form der Psoriasis, die in Kombination mit Gelenkentzündungen (Arthritis) auftritt

**psoriatische Erythrodermie**

Seltenes Erscheinungsbild der Psoriasis, bei der sich Rötung und Schuppung über die gesamte Haut ausdehnen; → Erythrodermie

**Psyche**

Seele

**psychisch**

Die Seele betreffend

**Psychologe/Psychologin**

Experte/Expertin für Erkrankungen und Störungen der Seele (Klinische/r Psychologe/Psychologin); Titel nach Abschluss eines Hochschulstudiums im Fach Psychologie

**psychosomatisch**

Aus der Wechselwirkung zwischen Körper und Seele entstehend

**psychosoziale Therapie**

Form der Psychotherapie, bei der die sozialen Fähigkeiten eines Patienten unter Einbezug seines persönlichen Umfelds gefördert werden

**Psychotherapeut**

Arzt oder Psychologe, der zusammen mit seinen Patienten seelische Probleme bearbeitet und seelische Krankheiten behandelt

**PUVA**

Kombinationstherapie aus → Psoralen und UVA-Bestrahlung

**Quantiferon-Test (QFT)**

Bluttest zum Nachweis einer Tuberkuloseinfektion

**refraktär**

Unempfindlich

**Regulation**

Regelung, Ausgleichung, z. B. Temperaturregulation im Körper

**Reizcolon**

→ Reizdarm

**Reizdarm**

Chronisches Beschwerdebild des Verdauungstraktes, meist ohne organischen Befund; häufige Symptome: Bauchschmerzen, Verstopfung, Sodbrennen, Durchfall, Winde, Übelkeit

**Reizfaktoren**

Mögliche Auslöser für bestimmte Reaktionen oder Krankheiten

**Rekombination**

Vorgang, bei dem sich eine Neuordnung von Erbanlagen vollzieht

**Remission**

Rückgang einer Erkrankung; kann partiell (→ partielle Remission) oder vollständig (→ CR) sein

## Retinoide

→ Vitamin-A-Derivate

## Rezeptor

„Fühler“ der Zelle; empfängt bestimmte Reize und sorgt innerhalb der Zelle für deren Weiterleitung; Struktur, an die dazu passende Moleküle andocken und einen Prozess in Gang setzen können

## Rezidiv

Rückfall

## Rheuma

Sammelbegriff für viele Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis; eine davon ist die Psoriasis-Arthritis.

## Rheumafaktor (RF)

Blutwert, der auf das Vorhandensein einer rheumatischen Erkrankung hinweisen kann; hierbei handelt es sich um → Antikörper gegen das körpereigene Immunglobulin G.

## rheumatische Erkrankung

Erkrankung aus dem rheumatischen Formenkreis

## rheumatischer Formenkreis

Vielzahl von Krankheiten, die durch Funktionseinschränkungen und Schmerzen im Bereich des Bewegungsapparates (Gelenke, Muskeln, Sehnen) gekennzeichnet sind

## rheumatoide Arthritis

Schubweise verlaufende entzündliche Erkrankung der Gelenke, umgangssprachlich oftmals als Rheuma bezeichnet; die Gelenkbeschwerden äußern sich durch Schwellung, Schmerz und Morgensteifigkeit.

## Rheumatologe/Rheumatologin

Facharzt für rheumatische Erkrankungen

## Rheumatologie

Medizinische Fachrichtung, die spezifisch auf Diagnose und Behandlung rheumatischer Erkrankungen ausgerichtet ist



## S3-Leitlinie (Stufe-3-Leitlinie)

Medizinische Leitlinien zur Prävention, Diagnose und Therapie von Krankheiten, die von der Arbeitsgemeinschaft der wissenschaftlichen medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) entwickelt und mit der Stufe 3 (höchste Qualität) bewertet wurden

## Sacroiliitis

Entzündung im Bereich der Kreuzbein-Darmbein-Gelenke

**Salicylsäure**

Arzneistoff, der entzündungshemmend und fiebersenkend wirkt und als Schmerzmittel eingesetzt wird

**salicylsäurehaltige Salben**

Salben mit einer Beimischung von Salicylsäure

**Schilddrüse**

Unterhalb des Kehlkopfs liegendes, schmetterlingsförmiges Organ; speichert Jod und bildet wichtige Hormone

**Schleimhaut**

Bestimmter Hauttyp (Mucosa), der das Innere von Hohlorganen auskleidet

**Schub**

Das sich in unregelmäßigen Zeitabständen wiederholende Auftreten von Krankheitssymptomen bzw. die zeitweise Verschlechterung der Erkrankung

**Schuppen**

Abgestorbene Hautzellen

**Schuppenflechte**

Chronische entzündliche Hauterkrankung, die durch Schuppung, Rötung und Verdickung der Haut gekennzeichnet ist und schubweise verläuft

**Schweregrad der Psoriasis**

Einteilung in leicht, mittel, schwer; Einschätzung mit → PASI, → BSA oder → PGA

**seborrhoisches Ekzem**

Entzündung der Haut, die durch gelbliche fettige Schuppung an den Ekzemherden gekennzeichnet ist; Ekzemherde finden sich v. a. im Gesicht und an Kopf, Rücken und Brustbein.

**Second Messenger**

→ intrazelluläre Botenstoffe

**Second Opinion**

Zweite Meinung; zum Zwecke der Sicherung einer Diagnose wird mehr als ein Arzt konsultiert.

**Secukinumab**

Entzündungshemmender Arzneistoff aus der Gruppe der Biologika; → monoklonaler Antikörper gegen das entzündungsfördernde → Zytokin Interleukin 17A

**Sedierung**

Beruhigung eines Patienten und/oder Dämpfung von Schmerzen mithilfe eines Arzneimittels oder als Nebenwirkung auftretende Müdigkeit eines Medikamentes

**seröse Entzündung**

Entzündung, bei der eiweißreiche entzündliche Flüssigkeit aus Blutkapillaren ins Gewebe ausgeschieden wird

**Signalstoffe**

→ Botenstoffe

**somatisch**

Den Körper betreffend

**somatisches Nervensystem**

→ animales Nervensystem

**soziale Ausgrenzung**

Prozess, bei dem Personen aufgrund bestimmter Faktoren wie Armut oder Krankheit usw. nicht mehr vollständig am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können und immer mehr in Isolation geraten

**spezifische Immunantwort**

Teil der → Immunantwort des Körpers, der sich u. a. gezielt gegen bestimmte Erreger richten kann, deren Antigene aufgrund früherer Infektionen erkannt werden

**spezifische Immuntherapie (SIT)**

→ Hyposensibilisierung

**spezifische Therapie**

Therapie, die auf die Besonderheiten einer Erkrankung ausgerichtet wird (im Gegensatz zur → Allgemeintherapie)

**Spondyloarthritis**

→ ankylosierende Spondylitis

**squamös**

Schuppend

**Stadieneinteilung**

Klassifizierung einer Erkrankung in verschiedene Schweregrade; meist abhängig von der Ausprägung verschiedener Krankheitszeichen

**Stadium**

Entwicklungsstufe einer Krankheit

**Staging**

Stadieneinteilung

**stationär**

In bzw. auf der Station eines Krankenhauses

**Steroid**

Hier: Kurzform für Glukokortikosteroid, → Glukokortikoide

**Stigmatisierung**

Negative Kennzeichnung

**Stoffwechsel**

→ Stoffwechselprozesse

**Stoffwechselprozesse**

Prozesse im Körper, die seiner Versorgung mit Energie und der Ausscheidung von Abfallstoffen dienen

**Stoffwechselstörungen**

Krankhafte Abweichungen von den normalen Stoffwechselabläufen

**Stress (engl.: Druck, Anspannung)**

Seelische und körperliche Reaktion auf äußere Reize, die als belastend empfunden werden

## Studie

Medizinische Untersuchung (mit Menschen), die z. B. zum Ziel hat, die Wirksamkeit und Unbedenklichkeit eines neuen Medikaments zu belegen

## Subcutis

Unterhaut

## subkutan

Unter der Haut; Abkürzung s. c.; eine Spritze wird z. B. subkutan, d. h. unter die Haut, injiziert.

## Sulfasalazin

Arzneistoff zur Behandlung chronisch-entzündlicher Darmerkrankungen

## supportiv

Unterstützend

## Symptom

Krankheitsanzeichen

## Synovialis

→ Gelenkinnenhaut

## systemisch

Den ganzen Organismus betreffend

## systemische Entzündung

Eine Entzündung, die den gesamten Organismus betrifft

## systemische Therapie

Therapie, die den gesamten Organismus mit einbezieht



## Tacrolimus

Arzneistoff aus der Gruppe der → Calcineurin-Inhibitoren

## Talgdrüse

Drüse im Hautgewebe, die Fett (Talg) produziert, um eine Austrocknung der Haut zu verhindern

## Tazaroten

Arzneistoff aus der Gruppe der → Retinoide zur äußeren Behandlung der Psoriasis

## Teer

Zähflüssige, bräunlich-schwarze Substanz als Produkt der Verbindung verschiedener organischer Stoffe wie Holz und Kohle; Inhaltsstoff mancher Arzneimittel zur Behandlung der Psoriasis mit juckreizvermindernder und → antiproliferativer Wirkung

## Therapie

Behandlung von Verletzungen und Krankheiten zum Zwecke der Besserung bzw. Heilung

## therapierefraktär

Spricht nicht auf die Therapie an



### Thrombozyten

Werden auch Blutplättchen genannt; wichtig in der ersten Phase der Blutgerinnung nach Verletzungen; sie stoppen eine Blutung, indem sie miteinander verkleben und so die Wunde mit einem Pfropf verschließen.

### T-Lymphozyten

→ T-Zellen

### TNF

→ Tumornekrosefaktoren; Gruppe von  
→ Zytokinen

### TNF- $\alpha$ -Antagonist

→ TNF- $\alpha$ -Inhibitor

### TNF- $\alpha$ -Blocker

→ TNF- $\alpha$ -Inhibitor

### TNF- $\alpha$ -Inhibitor

Blockiert den Botenstoff → TNF-alpha; TNF-alpha-Inhibitoren werden bei Psoriasis und in der Rheumabehandlung eingesetzt.

### TNF-alpha (TNF- $\alpha$ )

Ein Tumornekrosefaktor; → TNF

### topisch

Örtlich, äußerlich

### topische Therapie

Äußerliche Anwendung von Arzneimitteln an bestimmten Körperstellen

### Totes Meer

See in Israel mit sehr hohem Salzgehalt

### Transplantation

Übertragung von Gewebe, Zellen oder Organen von einem Organismus auf einen anderen

### Trigger

Auslösender Reiz

### Tüpfelbildung

Bildung von Grübchen in den Nagelplatten von Finger- und Zehennägeln

### Tüpfelnagel

Finger- oder Zehennagel mit Einkerbungen/Grübchen

### Tumornekrosefaktor

→ TNF

### Tumornekrosefaktor alpha

→ TNF-alpha

### Typ Zumbusch

Form der → Psoriasis pustulosa, die durch eine großflächige Entzündung der Haut mit Bläschenbildung gekennzeichnet ist

### Typ-II-Psoriasis

Psoriasis, die erst im höheren Erwachsenenalter auftritt

### Typ-I-Psoriasis

Psoriasis, die erblich bedingt ist und bereits im frühen Erwachsenenalter auftritt; familiäre Häufung

## T-Zellen

Untergruppe weißer Blutkörperchen, die bei der Immunabwehr eine wichtige Rolle spielen

## T-Zell-Rezeptoren

→ Rezeptoren an der Oberfläche von T-Lymphozyten, an denen z. B. → Makrophagen andocken können, wodurch eine Immunantwort in Gang gesetzt wird



## unspezifisch

Nicht artheigen; nicht diese Art betreffend; nicht auf ein spezielles Ziel gerichtet

## Urea

→ Harnstoff

## Urticaria

Erkrankung der Haut, die durch Rötung, Quaddelbildung und Juckreiz gekennzeichnet ist – wie nach Hautkontakt mit Brennnesseln

## Ustekinumab

Entzündungshemmender Arzneistoff aus der Gruppe der → Biologika; → monoklonaler Antikörper, der bestimmte → Interleukine blockiert

## UV

Ultraviolett; die Bestrahlung mit ultraviolettem Licht ist eine therapeutische Maßnahme bei vielen Hautkrankheiten und unterteilt sich in → UVA- und → UVB-Licht.

## UVA-Licht

Ultraviolettes Licht mit einer Wellenlänge von 315–330 Nm (Nanometer)

## UVB-Licht

Ultraviolettes Licht mit einer Wellenlänge von 280–315 Nm (Nanometer)

## UVB-Therapie

Therapeutische Behandlung von Hauterkrankungen durch Bestrahlung mit → UVB-Licht



### **Vater-Pacini-Körperchen**

→ Lamellenkörperchen

### **vegetatives Nervensystem**

Teil des Nervensystems, der für die Regulierung automatisch ablaufender Körpervorgänge wie Atmung, Verdauung und Stoffwechsel zuständig und einer direkten willentlichen Beeinflussung nicht zugänglich ist

### **Vererbung**

Weitergabe genetisch festgelegter Eigenschaften und Merkmale auf die Nachkommen

### **Vitamin A**

Fettlösliches Vitamin, bestehend aus einer Vielzahl chemischer Verbindungen mit ähnlicher Wirkungsweise; ist u. a. beteiligt an Prozessen der Haut- und Schleimhautbildung sowie des Knochenwachstums

### **Vitamin D**

Fettlösliches Vitamin zur Regulation des Kalziumstoffwechsels

### **Vitamin-A-Abkömmlinge**

→ Vitamin-A-Derivate

### **Vitamin-A-Derivate**

Substanzen, die in ihrer chemischen Zusammensetzung dem Vitamin A ähneln und in Arzneimitteln zur Behandlung der Psoriasis eingesetzt werden

### **Vitamin-D3-Abkömmlinge**

→ Vitamin-D3-Analoga

### **Vitamin-D3-Analoga**

Substanzen, die in ihrer chemischen Zusammensetzung dem Vitamin D3 ähneln und in Arzneimitteln zur Behandlung der Psoriasis eingesetzt werden

### **Vitamin-D3-Derivate**

→ Vitamin-D3-Analoga



### **Wechselwirkungen**

Beabsichtigte oder nicht beabsichtigte Wirkungen zwischen Medikamenten

### **WHO (World Health Organisation)**

Weltgesundheitsorganisation

### **Willan Robert**

Englischer Arzt, der zu Beginn des 19. Jahrhunderts als Erster die Schuppenflechte beschrieben hat

### **willkürliches Nervensystem**

→ animales Nervensystem

### **Windel-Psoriasis**

Form der Schuppenflechte bei Kleinkindern und Säuglingen mit großflächiger Plaque-Bildung im Windelbereich



### **Zelle**

Kleinste Einheit von Lebewesen mit verschiedenen Organellen (winzigen Organen); im Kern (Nukleus) jeder Zelle liegt das Erbmateriale vor.

### **Zytokine**

Körpereigene Signalstoffe zur Regulierung der Immunantwort, z. B. Interleukine, TNF, Interferone

### **Zytostatikum (Mehrzahl: Zytostatika)**

Arzneistoff, der Zellteilung und Zellwachstum hemmt

# Schlagwörter

## Alltagssprache

Ausschlag  
Entzündung  
Erbgut  
Erbkrankheit  
Extremitäten  
Gen  
Juckreiz  
Lebensqualität  
Nebenwirkungen  
Reizfaktoren  
Schub  
Schuppen  
Schweregrad der Psoriasis  
Vererbung  
Wechselwirkungen

## Begleiterkrankungen

Allergie  
Analekzem  
ankylosierende Spondylitis  
Aphthen  
arterielle Hypertonie  
Arthritis  
atopisches Ekzem  
Colitis ulcerosa  
Daktylitis  
Diabetes Typ II  
Enthesitiden  
Enthesitis  
Hyperlipidämie  
Hyperparakeratose  
Hyperurikämie  
kardiovaskuläres Risiko

Krebs  
metabolisches Syndrom  
Mikroabszesse  
Morbus Bechterew  
Morbus Crohn  
Neurodermitis  
Pseudoallergie  
Reizcolon  
Reizdarm  
Sacroiliitis  
Spondyloarthritis  
Stoffwechselstörungen

## Behandlung

Acitretin  
Adalimumab  
Alefacept  
Allgemeintherapie  
Analogpräparat  
Antibiotikum  
Antiphlogistikum  
Antirheumatikum  
Balneo-Phototherapie  
Balneotherapie  
Basebäder  
Basistherapie  
Biologics  
Biologika  
biologische Therapie  
Calcineurin-Inhibitoren  
Ciclosporin  
Cortison  
Cyclosporin A  
Dithranol  
Entzündungshemmer  
Erhaltungstherapie  
Etanercept  
Fumarsäure

Fumarsäureester  
 Glukokortikoide  
 Golimumab  
 Harnstoffsalbe  
 Immuntherapie  
 Induktionstherapie  
 Infliximab  
 ISA247  
 Kangalfische  
 Keratolytikum  
 Klimatherapie  
 Kombinationstherapie  
 konventionelle Therapie  
 Kortison  
 Laser  
 Leflunomid  
 Lokalthherapie  
 Methotrexat  
 Me-too-Präparat  
 monoklonale Antikörper  
 Monotherapie  
 MTX  
 Okklusiveneffekt  
 OTC-Präparat  
 Paste  
 Photochemotherapie  
 Phototherapie  
 Phytotherapie  
 Pimecrolimus  
 psychosoziale Therapie  
 PUVA  
 Retinoide  
 S3-Leitlinie  
 Salicylsäure  
 salicylsäurehaltige Salben  
 Secukinumab  
 spezifische Therapie  
 Steroid

Sulfasalazin  
 systemische Therapie  
 Tacrolimus  
 Tazaroten  
 Teer  
 Therapie  
 topische Therapie  
 Totes Meer  
 Ustekinumab  
 UV  
 UVA-Licht  
 UVB-Licht  
 UVB-Therapie  
 Vitamin-A-Abkömmlinge  
 Vitamin-A-Derivate  
 Vitamin-D3-Abkömmlinge  
 Vitamin-D3-Analoga  
 Vitamin-D3-Derivate

## Gelenkerkrankungen

ankylosierende Spondylitis  
 Arthritis  
 Morbus Bechterew  
 Oligoarthritis  
 Polyarthritis  
 PsA  
 Rheuma  
 rheumatische Erkrankung  
 rheumatischer Formenkreis  
 rheumatoide Arthritis  
 Spondyloarthritis

## Hautkrankheiten

Ekzem  
 Ichthyosis  
 intertriginöse Psoriasis  
 inverse Psoriasis  
 Knötchenflechte

## Immunsystem

Königsbeck-Barber  
Kontaktexzem  
Krätze  
Lichen ruber planus  
Lupus erythematoses  
Nesselsucht  
Neurodermitis  
Parapsoriasis  
Plaque-Psoriasis  
Psoriasis  
Psoriasis anularis  
Psoriasis arthropathica  
Psoriasis geographica  
Psoriasis guttata  
Psoriasis gyrata  
Psoriasis inversa  
Psoriasis nummularis  
Psoriasis punctata  
Psoriasis pustulosa  
Psoriasis vulgaris  
Psoriasis-Arthritis  
psoriatische Erythrodermie  
Schuppenflechte  
seborrhoisches Ekzem  
Typ Zumbusch  
Typ-I-Psoriasis  
Typ-II-Psoriasis  
Urticaria  
Windel-Psoriasis

## Immunsystem

Abstoß(ungs)reaktion  
Abwehrsystem  
Anaphylaxie  
Antigen  
Antikörper  
Autoimmunerkrankung AID  
Autoimmunreaktion

HLA  
HLA-B27  
Humane Leukozyten-Antigene (HLA)  
Hyposensibilisierung  
Ig  
IgA  
IgD  
IgE  
IgG  
IgM  
IL  
Immunabwehr  
Immunantwort  
Immunerkrankung  
Immunglobulin  
Immunkompetenz  
Immunmodulation  
immunmodulatorisch  
immunmodulierende Medikamente  
Immunologie  
immunologische Reaktion  
Immunreaktion  
Immunschwäche  
Immunsuppression  
Immunsuppressivum / Immunsuppressiva  
Immunsystem  
Immunzellen  
Infektionsabwehr  
Interleukine  
Komplementsystem  
monoklonale Antikörper  
spezifische Immunantwort  
spezifische Immuntherapie  
Zytokin

## Körper, Organe, Stoffwechsel

Allergene

animales Nervensystem

Anus

autonomes Nervensystem

Bindegewebe

Blut

Blutbild

Blutplasma

Blutzellen

B-Lymphozyten

Botenstoffe

dendritische Zellen

Eiweiße

Endothelzellen

Enthesen

Entzündungszellen

Enzyme

Erythrozyten

Felderhaut

Fibrin

Fibroblasten

Gelenkinnenhaut

Glukokortikoide

Harnstoff

Hautflora

Hautzellen

Histamin

Hormone

Hornsubstanz

Hornzellen

inflammatorische Zytokine

intrazelluläre Botenstoffe

Kapillaren

Keratinocyten

Killerzellen

Kollagen

Komplementsystem

Kortikoide

Kortikosteroide

Kortison

Lamellenkörperchen

Langerhans-Zelle

Leber

Leistenhaut

Leukozyten

Lymphozyten

Makrophagen

Mastzellen

Melanin

Melanozyten

Merkel-Zellen

Milz

natürliche Killerzellen

Nervensystem

Neurotransmitter

neutrophile Granulozyten

Nieren

Pigment

Protein

Rezeptoren

Schilddrüse

Schleimhaut

Second Messenger

Signalstoffe

somatisches Nervensystem

Stoffwechsel

Stoffwechselprozesse

Synovialis

Talgdrüse

Thrombozyten

TNF

TNF-alpha / TNF- $\alpha$

Tumornekrosefaktor

Tumornekrosefaktor alpha

T-Zellen



T-Zell-Rezeptoren  
Urea  
vegetatives Nervensystem  
Vitamin A  
Vitamin D  
willkürliches Nervensystem  
Zelle  
Zytokine  
Zytostatikum / Zytostatika

### Medizinische Ausdrücke

Abszess  
Adjuvant  
aktiviert  
akut  
Allergene  
ambulant  
Anamnese  
Anatomie  
Antagonist  
antiproliferative Wirkung  
asymptomatisch  
Ätiopathogenese  
Atopie  
Atrophie  
Ausschleichen  
autolog  
Biopsie  
BSA (Body Surface Area)  
chronisch  
Compliance  
CR  
Derma  
Dermatitis  
Dermis  
Desquamation  
Diagnose  
Diagnostik

Disposition  
Effloreszenzen  
Entität  
Entzündungsmarker  
Epidermis  
Erythem  
Erythroderma  
Erythrodermie  
Evidenz  
Exanthem  
fibrinöse Entzündung  
generalisierte Entzündung  
genetische Faktoren  
Hautflora  
Humanisieren  
idiopathisch  
Indikation  
Infektion  
Infiltration  
Inflammation  
Injektion  
intertriginös  
intravenös  
keratolytisch  
klinisch  
Komorbiditäten  
komplette Remission  
konsekutiv  
Kontraindikation  
kurativ  
kutan  
Läsion  
Latenzphase  
lokal  
lokale Entzündung  
medikamentös  
metastatische Entzündung  
Morbus

multifaktorielle Erkrankung  
 Mutation  
 Mykose  
 oral  
 Panzytopenie  
 partielle Remission  
 PASI (Psoriasis Area and Severity Index)  
 Pathogenese  
 Pathomechanismus  
 PGA (Physician's Global Assessment)  
 Phänotyp  
 Phase-III-Studie  
 physisch  
 Plazebo/Placebo  
 PR

## Prädilektionsstellen

Prävalenz  
 Prognose  
 progredient  
 Progression  
 Proliferation  
 Prophylaxe  
 Provokationstest  
 Pruritus  
 Quantiferon-Test QFT  
 refraktär  
 Regulation  
 Rekombination  
 Remission  
 rezidiv  
 Rheumafaktor  
 Second Option  
 Sedierung  
 seröse Entzündung  
 somatisch  
 squamös  
 Stadieneinteilung

Stadium  
 Staging  
 stationär  
 Studie  
 Subcutis  
 subkutan  
 supportiv  
 Symptom  
 systemisch  
 systemische Entzündung  
 therapierefraktär  
 topisch  
 Transplantation  
 Trigger  
 unspezifisch

## Medizinische Fachbereiche / Fachärzte

Allergologie  
 Biotechnologie  
 Dermatologe/Dermatologin  
 Dermatologie  
 Genetik  
 Histologie  
 Rheumatologe/Rheumatologin  
 Rheumatologie

## Organisationen

ADF  
 BVDD  
 DPB  
 IFPA  
 PSOAG  
 WHO

## **Psyche, soziales Umfeld**

abnormal

Depression

HRQL

Lebenserwartung

Psyche

psychisch

Psychologe / Psychologin

psychosomatisch

soziale Ausgrenzung

Stigmatisierung

Stress

## **Symptome**

Afterjucken

asymptomatisch

blutiger Tau

Erythem

erythrosquamöse Plaques

Gelenkdeformation

Gelenksymptome

Hautsymptome

isomorpher Reizeffekt

Kerzenphänomen

Köbner-Phänomen

kutane Symptome

letztes Häutchen

Nagelbefall

Ölfleckenbildung

Pigmentierung

Plaque

Pruritus

Symptom

Tüpfelbildung

Tüpfelnagel

